



Режим дня в МБДОУ Толстомысенском детском саду «Алёнушка» № 23 на 2020-2021 уч.г.
(холодный период)

| | Время | | |
|--|----------------------------|----------------------------|--|
| | 1,5 – 3 года | 3 – 5 лет | 5 – 7 лет |
| Режимные моменты | | | |
| Первая половина дня | | | |
| Приём детей, осмотр (взаимодействие с родителями); утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдение в природе; свободные игры; индивидуальные и групповые дидактические игры; чтение художественной литературы. | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к первому завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры. | 8.30-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические; беседы, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. | 8.50-9.00 9.30-10.00 | 8.50-9.00 9.50-10.00 | 8.45-9.00 10.50-11.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.10 9.20-9.30 | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак. | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения в природе; труд в природе и быту; подвижные игры; ролевые игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром; беседы с детьми. Физкультура на улице. | 10.10-11.55 | 10.10-12.10 | 11.00-12.35 |
| Подготовка к обеду. Обед. | | | |
| Подготовка ко сну, сон. | 11.55-12.20 12.20-15.00 | 12.30-13.00 13.00-15.00 | 12.35-13.15 13.15-15.00 |
| Вторая половина дня | | | |
| Подъём. | | | |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 |
| Совместная и самостоятельная деятельность; беседы, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. | 15.20-15.35 | 15.00-15.30 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями, уход домой. | 15.35-16.00 16.00-16.30 | 15.30-15.45 15.45-16.30 | 15.45-15.55 15.55-16.30 |