

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. заведующего МБДОУ Толстомысенский

детский сад «Алёнушка» № 23

/И.В. Пуртова

«28» августа 2020 г.



Режим дня в МБДОУ Толстомысенском детском саду «Алёнушка» № 23 на 2020-2021 уч.г.
(тёплый период)

Режимные моменты	Время			
	1,5 – 3 года	3 – 5 лет	5 – 7 лет	
Первая половина дня				
Приём детей на участке	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.20	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	
Беседы, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность.	8.05-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	
Подготовка к завтраку, завтрак.				
Музыкальное занятие 2 раза в неделю (по плану музыкального работника). Физкультурное занятие на улице 3 раза в неделю (по плану инструктора по физической культуре). Прогулка (подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа с детьми).	9.00-11.30	9.00-12.10	9.00-12.30	
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	
Возвращение с прогулки	11.30	12.10	12.30	
Гигиенические процедуры.				
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.20	12.05-12.40	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	
Вторая половина дня				
Подъём.	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35	15.00-15.30	15.30-15.45	
Совместная и самостоятельная деятельность; беседы, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	15.35-16.00	15.30-15.45	15.45-15.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями, уход домой.	16.00-16.30	15.45-16.30	15.55-16.30	