МБДОУ Толстомысенский детский сад «Алёнушка» № 23

Сценарий спортивной прогулки

**«Страна волшебных мячей»**

(для детей от трёх до семи лет)

п. Толстый Мыс

июнь, 2017

**Цель:** закрепление различных способов игры с мячами у детей разных возрастных групп.

**Особенности проведения:** прогулка проводится в тёплое время года; одежда детей – облегчённая; возможно проведение спортивной прогулки «Страна волшебных мячей» одновременно во всех возрастных группах.

**Оборудование:** волейбольная сетка, воздушные шары-мячи, мячи (теннисные, волейбольные, футбольные, резиновые) диаметром 20 см, разного цвета, фитболы (диаметром от 50 до 80 см), корзинки для мячей.

**Содержание прогулки**

**Воспитатель:** В волшебной стране, где всё круглое – дома, столы, стулья, кровати, - потерялись все мячи. Давайте попробуем их отыскать.

*Когда воспитанники находят мяч, оказывается, он «забыл», как играть с детьми, и его надо научить. Группы меняются площадками, находят потерявшиеся мячи, учат их играть, в конце прогулки приходят по очереди на спортивную площадку и приносят мячи.*

**Игры для детей младшей и средней групп**

***Игра «Покатились с горки!»***

Оборудование: мяч.

Ребёнок залезает на горку, воспитатель подаёт им мяч. Он скатывает мяч с горки, затем катится сам, догоняя мяч.

***Игра «Перенеси мячи»***

Оборудование: шарики из сухого бассейна по количеству детей, корзина.

Воспитатель высыпает все шарики-мячики в одной стороне площадки, дети встают в шеренгу на другой стороне площадки. Им необходимо перенести шарики с одной стороны на другую и положить в корзину.

***Игра «Мой весёлый звонкий мяч»***

Оборудование: мяч.

Дети встают в одну шеренгу. Воспитатель, стоя лицом к ним, отбивает от земли мяч и говорит слова, воспитанники прыгают на месте.

Воспитатель: Мой весёлый звонкий мяч,

Ты куда помчался вскачь?

Синий, красный, голубой,

Не угнаться за тобой.

По окончании слов воспитатель поворачивается и прокатывает мяч на другую сторону площадки, дети догоняют его.

***Индивидуальная работа***

Отбивание мяча от земли, подбрасывание и ловля мяча, перебрасывание мячей руками, ногами. Элементы футбола – ведение мяча ногами, упражнение «попади в ворота».

**Игры для детей старшей и подготовительной групп**

***Игра «Весёлый мяч»***

Оборудование: 2 мяча, 2 подставки-конуса, 4 игрушки, между которыми надо прокатить мяч.

Дети строятся в две колонны. Девочки катят мяч руками между предметами и возвращаются обратно бегом, держа мяч в руках. Мальчики катят мяч ногами, обратно возвращаются бегом, держа мяч в руках.

***Эстафета «Кенгуру»***

Оборудование: 2 мяча.

Дети делятся на две команды. В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен. Возвращаются бегом, держа мяч в руках. Побеждает команда, игроки которой быстрее справились с заданием

***Игра «Вышибалы у стены»***

Оборудование: мяч.

Проводится для двух команд по традиционным правилам. «Вышибаемая» команда стоит у стены, «вышибалы» находятся на расстоянии 3 – 4 м, только с одной стороны.

***Эстафета «Передай мяч поверху»***

Оборудование: 2 мяча.

Две команды строятся в две колонны на небольшом расстоянии друг от друга. Ноги чуть шире плеч, руки вверху. Мячи у капитанов команды. По сигналу воспитателя участники передают мяч поверху. Как только мяч попадёт к участнику, стоящему последним, задание меняется – нужно передать мяч из рук в руки понизу. Катить мяч по земле запрещено правилами. Побеждает команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

***Игра «Гонка мячей по кругу»***

Оборудование: 2 мяча разного цвета.

Дети встают в круг. Сначала они по кругу передают один мяч, затем запускают другой. Два мяча не должны встретиться у одного ребёнка одновременно.

***Игра «Посади картошку, собери картошку»***

Оборудование: 10 шариков из сухого бассейна (картошка), 2 ведёрка, 2 обруча.

Две команды строятся в две колонны. По сигналу капитаны обеих команд бегут к кружочкам и выкладывают по одной картофелине из ведра, бегут обратно и передают ведро следующему игроку. Второй игрок бежит до кружочка, собирает картошку, возвращается обратно, передаёт эстафету другому игроку.

***Индивидуальная работа***

Отбивание мяча от земли, подбрасывание и ловля мяча, перебрасывание мячей в парах, отбивание мяча от стены и ловля его после хлопка, перепрыгивание через мяч и пр., бросок мяча в цель. Элементы баскетбола: бросок в кольцо с разного расстояния (на количество очков, в зависимости от расстояния), передача мяча. Элементы футбола: ведение мяча ногами, передача мяча ногами, упражнение «Вратарь».

Подвижные игры малыми подгруппами «Школа мяча», «Я знаю пять имён девочек…» и другие.

***Игра «Воздушный шарик»***

Проводится в конце прогулки на спортивной площадке с детьми всех возрастных групп. Воспитанники встают по обе стороны от волейбольной сетки. По сигналу начинают перебрасывать через неё надувные шарики-мячи. По свистку заканчивают. Выигрывает команда, на стороне которой оказалось меньше шариков.